

# Aromatherapie / ätherische Öle

Ätherische Öle sicher und richtig anwenden

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 23. November 2017, 9.15 – 17.15 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>Kurslokal SBK Zentralschweiz Denkmalstrasse 1, Luzern</b>
<b>Kosten</b>	<b>Fr. 220.- für Mitglieder SBK /LangzeitSchweiz Fr. 290.- für Nichtmitglieder (im Preis ist ein Produkt zum Mitnehmen inbegriffen)</b>

Aromatherapie, therapieren mit ätherischen Ölen, wird immer beliebter. Kennt man die richtige Anwendung, die nötigen Vorsichtsmassnahmen und die Anforderungen an die Öle und die Grundlagen, so steht einer erfolgreichen Anwendung nichts mehr im Wege.

Ein „dufter“ Tag steht Ihnen bevor. In einem praktischen Teil, können Sie selber Massageöl, Duftspray oder Aromadusch herstellen. Alle Öle ausprobieren, riechen und kennen lernen.

## Inhalte

- Grundlagen zu Produkten, Einkauf, Lagerung
- Anwendung und Vorsichtsmassnahmen
- Indikationen zur Unterstützung des Nervensystems, der Gesundheit der Haut oder Bewegungsapparat
- Kennenlernen von den wichtigsten Grundölen, Mandelöl, Jojobaöl usw.

## Kursleitung

Walter Käch, eidg. dipl. Drogist, Ausbilder SVEB1, Naturheilkundespezialist

Anmeldeschluss 30. Oktober 2017

