



# Bewegtes Lagern

Positionsunterstützung nach Esther Klein-Tarolli

**Datum** Freitag, 10. November 2017, 09.15 – 17.15 Uhr  
**Ort** Alterswohntzentrum Ruswil  
**Kosten** Fr. 230.- für Mitglieder SBK und LangzeitSchweiz  
Fr. 310.- für Nichtmitglieder  
(Ideenhandbuch inbegriffen)

In der Mobilität eingeschränkte Personen sollen ihre individuelle Position möglichst selber finden und bestimmen können. Die Grundlagen der Positions- bzw. Bewegungsunterstützung sind den Konzepten der Kinaesthetics entnommen und die Lagerungshilfsmittel nach Klein sind praxiserprobt und sehr vielseitig einsetzbar.

## Im Kurs wird an folgenden Kompetenzen gearbeitet

- Die Teilnehmenden kennen Ansätze zur Positionsunterstützung und erarbeiten sinnvolle Varianten für ihren Praxisalltag,
- sie kennen die verschiedenen Lagerungshilfsmittel und wenden diese situationsgerecht und begründet an,
- sie sind in der Lage, die Effektivität der prophylaktischen Massnahmen zu beurteilen.

## Inhalte

- Kinaesthetics Konzepte in Bezug auf Positionsunterstützung
- Grundsätze und Überprüfungsmöglichkeiten zum Einsatz von Hilfsmitteln
- Positionsunterstützung in verschiedenen Positionen an sich selbst erfahren
- Auswahl der notwendigen Lagerungshilfsmittel
- Erarbeitung von Möglichkeiten für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

**Zielgruppe:** alle an der Pflege beteiligten Fachpersonen, pflegende Angehörige

**Kursleitung:** Pascale Röthlisberger, Freiberufliche Pflegefachfrau HF, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Systemische Beraterin DGSF

**Anmeldung** auch online möglich, Anmeldeschluss 20. Oktober 2017